

# *Sommerbiathlon Bericht 2023*

Die Zeit hat in der Sportwelt der Sommerbiathleten seine Spuren hinterlassen.

Das Westfalen-Championat gibt es nicht mehr. Von den langjährigen sieben Ausrichtern sind nur noch zwei übriggeblieben.

Zudem liegt der Schwerpunkt immer mehr auf dem Target-Sprint.

Zurzeit verfügen die Sportschützen von Nordlünen über vier aktive Biathleten. Allen voran Andreas und Maike Hellnick.

In diesem Jahr ging es dann am 01.04.2023, unterstützt von Manfred Schöpfer auf dem Gelände des BSV Aplerbeck mit dem ersten Wettkampf in der Target-Sprint-Trophy weiter. Die Winterpause hatte ihnen nichts anhaben können. Sie starteten perfekt in die neue Saison. Andreas erlangte bei den Herren II den Titel: Vize-Landesmeister und Vize-Westfalenmeister. Maike erzielte bei den Damen II: Vize-Landesmeisterin und Westfalenmeisterin. Manfred wurde in der Herrenklasse IV: Westfalenmeister und holte in der Landeswertung den 3. Platz.

Am 22.04.23, beim SSV-Großbarop, überzeugte Andreas trotz böigem Wind mit schnellen Laufrunden und holte Gold. Manni, schon ein alter Biathlonhase im Team, sicherte sich bei den Herren IV den 2. Platz. Maike schaffte es bei den Damen II, trotz gerade überstandener Erkältung, Platz 3 zu erringen. Der Jüngste im Quartett, Filip Wolanin (Schüler A) konnte trotz einiger Schießfehler bei seinem ersten Wettkampf eine Goldmedaille sein eigen nennen.

Schwülwarm und gewittrig ging es für die drei Erwachsenen am 13.05.2023 in Raubach (Bei Koblenz) weiter. Zwar gingen nach den Gewitterschauern die Temperaturen etwas runter, aber die Laufstrecke verwandelte sich zu einer Rutschpartie. Maike landete dieses Mal auf dem 2., Andreas auf dem 3. und Manfred auf dem 5. Rang.

In Heimerzheim (Bei Bonn) starteten die drei am 03.06.2023 beim Rheinland-Cup.

Manfred errang in seiner Klasse Platz 5 und Andreas den 2. Platz. Da Maike sich in der ersten Runde verlaufen hatte und somit 500 Meter zu viel lief, gab sie den Sieg aus der Hand und musste sich mit dem 2. Platz begnügen (was sie natürlich wurmte).

Im Niedersächsischen Sandkrug fand am 10. und 11.06.2023 die Nordwestdeutsche Landesmeisterschaft, sowie der dritte Lauf der DSB Target-Sprint-Trophy statt. Der Ausrichter Sandkrug hatte mit über 300 Starts an zwei Tagen, Sprint, Massenstart im Biathlon, Einzel, sowie Single-Mix-Staffel im Target-Sprint die Wettkämpfer herausragend organisiert.

Im Sprint waren Andreas (Silber), Maike (Bronze) und Andreas nochmals im Einzel-Target-Sprint (Gold) erfolgreich.

Die vier Wettkämpfe hinterließen bei den sommerlichen Temperaturen ihre Spuren. Beim Massenstart reichte es bei beiden nur für Blech (Platz 4).

Die Landesmeisterschaft der Landesverbände WF, RH und HS am 17. und 18.06.2023 im hessischen Laubach war gleichzeitig der Qualifizierungswettkampf für die DM in Sankt Andreasberg im Harz. Beide, Andreas wie Maike, sicherten sich in ihren Klassen den Titel Vize-Landesmeister 2023.

Beim Massenstart wurde Andy trotz 6 Strafrunden Landesmeister. Maike wurde in ihrer Klasse dritte.

Bei 30°, fast ohne Schatten und deutlichen Anstiegen waren beide mit ihren Leistungen zufrieden.

In der Richard-Schulze-Arena in Sankt Andreasberg im Harz, waren Andreas und Maike am 24. und 25.06.2023 ebenfalls erfolgreich.

Trotz Hitze erreichten beide Bronze im Sprint. Auch im Massenstart schaffte es Andreas noch einmal zu Bronze. Bei Maike reichte es leider (ein Schießfehler zu viel) nur zu Platz 4.

Über ein Wettkampf-freies Wochenende freuen sich die beiden, bevor es mit drei weiteren Wettkämpfen weitergeht.

Nachfolgend einzelne Berichte und Fotos von einzelnen Wettkämpfen:

- April 2023 – Dortmund Aplerbeck

## Gold, Silber und Bronze für Nordlürer Biathleten

*Der Sommerbiathlon-Wettkampf letzten Samstag (22.04.23) in Do. - Aplerbeck (Ausrichter der SSV Groß Barop) war für die Nordlürer Biathleten wieder erfolgreich.*

*Trotz böigen Wind überzeugte Andreas Hellnick in der Herrenklasse 99 mit schnellen Laufunden und holte sich die Goldmedaille.*



*Manfred Schöpper, schon ein alter Hase im Biathlonsteam, sicherte sich bei den Herren 99 den zweiten Platz.*

*Nach überstandener Erkältung noch nicht richtig wieder fit, schaffte Maike Hellnickes in der Damenklasse 99 mit dem dritten Platz noch aufs Siebertreppchen.*

*Der jüngste im Quartett der Nordlürner Filip Wolanin holte sich trotz einiger Schießfehler bei seinem ersten Wettkampf in der Schülerklasse A männlich den ersten Platz und somit ebenfalls eine Goldmedaille.*



*Zudem gingen Filip und Andreas in ihren Altersklassen auch in der Staffel an den Start.*

*Hier wurden sie in der Schülerklasse von Ruby Knoch (BSV Aplerbeck) und Markus Lichte (SC Wilzenberg) bei den Herren unterstützt und platzierten sich jeweils auf dem ersten Rang.*

- **Mai 2023 – Raubach**

## Sommerbiathleten von den Sportschützen Nordlünen-Alstedde beim Rheinland-Cup in Raubach erfolgreich

Die Lüner Sommerbiathleten waren in Raubach wieder erfolgreich.

Bei schwülwarmem Wetter und Gewitterschauern erreichte Andreas Hellnick den dritten Platz in der Klasse Herren II und seine Frau Maike Hellnick den zweiten Platz bei den Damen II.

Manfred Schöpfer landete in der Klasse Herren IV auf dem fünften Rang. Die Wetterbedingungen machten den Wettkampf herausfordernd. Vor dem Gewitterschauer waren die Bedingungen bei schwülwarmen 25 Grad belastend, nach den Gewitterschauern gingen die Temperaturen zwar deutlich runter, dafür verwandelten sich Teile der Cross-Strecke aber in eine schlammige Rutschpartie.

Andreas Hellnick hatte darüber hinaus mit seiner Waffe zu kämpfen. Durch Schmutz im Diopter verlor er im ersten Liegend schießen über zwei Minuten und musste fünf Fehler in Kauf nehmen.

Ab der zweiten Schießeinlage lief es wieder, so dass nur zwei weitere Fehler dazu kamen. Umso mehr ärgerte er sich hinterher, dass ihm nur 32 Sekunden auf Platz 2 fehlten.

Die Lüner Biathleten freuen sich auf die weiteren Wettkämpfe. Der nächste wird am 3. Juni in Heimerzheim sein – ebenfalls ein Rennen im Rahmen des Rheinland-Cups.



## • 03.06.2023 – Heimerzheim

### Sommerbiathlon in Heimerzheim –mit Beteiligung aus Lünen

Am vergangenen Wochenende 03.06.2023 fand der 28. Sommerbiathlon-Wettkampf im Rahmen des Rheinland-Cups in Heimerzheim statt.

Aus Lünen waren unsere drei Sommerbiathleten von den Sportschützen Nordlünen-Alstedde vertreten.

Andreas und Maike Hellnick und Manfred Schöpfer hatten sich auf den Weg in das Rheinland gemacht und erlebten dort bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen den Wettkampf.

Die Strecke hatte es mit fast 100 Höhenmetern in sich.

Manfred Schöpfer kam in der Altersklasse Herren IV auf Rang IV.

Andreas und Maike Hellnick kamen in ihren Altersklassen Herren und Damen II, jeweils auf den 2. Rang.

Maike ärgerte sich darüber, dass sie sich in der ersten Runde verlaufen hatte, und dadurch 500m zuviel lief. Das kostete sie den ersten Platz.

Sie nahm die Sache aber mit Humor. „wer zu blöd ist, der Streckenkennzeichnung zu folgen, ist selber schuld.“ sagte sie.



## • 10.06.2023 – Sandkrug

### Gold, Silber und Bronze für Lüner Biathleten

Im niedersächsischen Sandkrug fanden am 10. und 11.06. die Nordwest-deutschen Landesmeisterschaften im Sommerbiathlon sowie der 3. Lauf der DSB Target Sprint Trophy statt.

Aufgrund der Ausrichtung als Landesmeisterschaft und Qualifikations-wettkampf für die Region Nord-West für die Deutschen Meisterschaften war der Wettkampf hochkarätig besetzt.

Der Ausrichter, der Schützenverein Sandkrug hatte einen herausragenden Wettkampf mit über 300 Starts organisiert.

Der Wettkampf ging über zwei Tage, um alle Wertkämpfe (Sprint und Massenstart im Sommerbiathlon und Einzelläufe sowie Single Mixed-Staffel im Target Sprint) unterzubekommen.

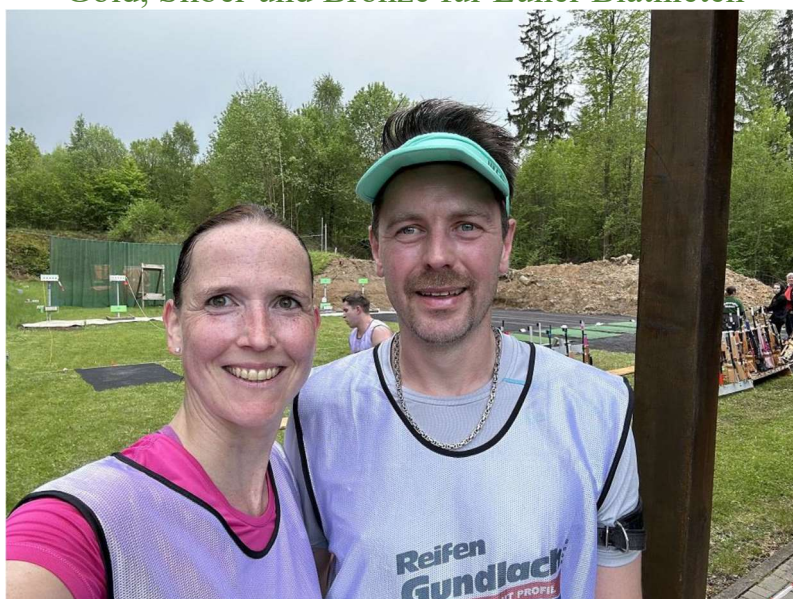
Die Sportler erlebten eine großartige Veranstaltung bei strahlendem Sonnenschein und hochsommerlichen 28 Grad.

Andreas und Maike Hellnick waren mit Bronze (Maike im Sprint), Silber (Andreas im Sprint) und Gold (Andreas im Einzel Target Sprint) am Samstag erfolgreich.

Am Sonntag gab es im Massenstart für beide mit dem vierten Platz leider nur Blech. Die vier Wettkämpfe in zwei Tagen hinterließen –grade bei den Wetter-bedingungen –ihre Spuren.

Ein Teil der Konkurrenten startete nur bei den Sommerbiathlon-Disziplinen und hatte damit deutlich weniger Vorbelastung beim Massenstart am Sonntagnachmittag. Für Hellnicks war es der letzte Wettkampf vor der Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft für den Landesverband Westfalen am kommenden Wochenende im hessischen Laubach.

### Gold, Silber und Bronze für Lüner Biathleten



- **18.06.2023 – Laubach**

## Lüner Biathleten holen Titel bei der Landesmeisterschaft



Am 17. und 18. Juni fand im hessischen Laubach die Landesmeisterschaft der Landesverbände Westfalen, Rheinland und Hessen im Sommerbiathlon statt.

Dabei handelte es sich gleichzeitig um den Qualifizierungswettkampf für die Deutsche Meisterschaft, die im September im niedersächsischen St. Andreasberg stattfinden wird.

Die Lüner Sommerbiathleten Maike und Andreas Hellnick haben ihren Verein, die Sportschützen Nordlünen-Alstedde, ausgesprochen erfolgreich vertreten.

Beide konnten sich problemlos in den Disziplinen Sprint und Massenstart für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren.

Im Sprint holten beide den Vize-Titel in der Landesmeisterschaft Westfalen nach Lünen.

Im Massenstart sicherte Andreas Hellnick sich trotz sechs Strafrunden mit einer herausragenden Laufleistung den Titel als Landesmeister.

Maike Hellnick kam im Massenstart auf Rang 3 in der Landesmeisterschaft und verbesserte dabei ihre persönliche Bestleistung.

Bei Temperaturen um die 30 Grad und einer Laufstrecke fast ohne Schatten und mit deutlichen Anstiegen waren beide mit ihren Leistungen und den Medaillen sehr zufrieden.



- Juli 2023 – Bayern

## *Ehepaar Hellnick auch im Urlaub aktiv*

*Die Lünen Biathleten Maike und Andreas Hellnick von den SpSch. -Nordl. -Alstedde starteten während ihren Urlaubs im Süden Deutschlands, im bayrischen Hausen im Rahmen des Oberbayern - Cup.*



*Erneut zeigten die zwei, was man durch gutes Training alles erreichen kann.*

*Andreas holte sich in der Herrenklasse 99. die Goldmedaille  
und Maike bei den Damen 99 das Silber.*

*Beide waren begeistert über die Wettkampforganisation im  
Rahmen der Veranstaltung.*

*Die Altbachschützen Hausen hatten ein richtiges Biathlon –  
Fest mit fast sechzig Startern organisiert.*

*Bei bestem Wetter konnten Maike und Andreas Hellnick die  
Wettkampferfahrung in Vorbereitung auf die Deutsche  
Meisterschaft mitnehmen.*



*Wie man sieht Andreas mit vollem Einsatz.*

- **Juli 2023 – Dingolfing**

### ***Biathleten holen Medaillen nach Lünen***

Am vergangenen Wochenende fand vom 21. bis zum 23. Juli im bayerischen Dingolfing die Deutsche Meisterschaft im Target Sprint statt.

Beim Target Sprint werden 1.200 Meter gelaufen mit zwei Schießeinlagen nach 400 bzw. 800 Metern, bei denen fünf Scheiben mit einem Durchmesser von 35 mm aus 10 m Entfernung auf einer klassischen Biathlon Klappanlage getroffen werden müssen. Dabei muss jeder Schuss einzeln geladen werden, die Schützen müssen jeweils alle fünf Ziele mit maximal 15 Schuss treffen. Danach noch stehende Scheiben führen zu einer Wartezeit in der so genannten „Penalty Box“ von 15 Sekunden je nicht getroffener Scheibe. Es heißt also schnell zu laufen und mit guten Schießeinlagen möglichst kurze Aufenthaltszeiten am Schießstand zu erreichen. Die Biathleten schaffen die Strecke inklusive Schießeinlagen in einer Zeit von 5:00 bis 5:30.



Von den Sportschützen Nordlünen-Alstedde hatten sich die in Selm wohnenden Biathleten Andreas und Maik Hellnick für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert. Die Rennen am Wochenende waren zugleich auch der letzte Lauf der DSB Trophy Target Sprint –eine Wertung, die über fünf Target Sprint-Wettkämpfe über ganz Deutschland verteilt stattfindet.



Am Samstag starteten Andreas und Maike im Einzel. Es wurden zwei Wertungsläufe durchgeführt. Die Addition der Zeiten beider Wertungsläufe ergab die finale Wertung.

Maike konnte mit einem herausragenden ersten Wertungslauf mit nahezu perfekten Schießeinlagen (12 Schuss für 10 Treffer) und einer Verbesserung ihrer persönlichen Bestzeit um 40 Sekunden die Bronzemedaille sichern und war überglücklich.

Andreas erreichte bei starkem Teilnehmerfeld den fünften Platz.



Am Sonntag fanden die Staffelläufe statt. Andreas und Maike starteten gemeinsam in der Single-Mixed Staffel und erreichten auch dort Bronze in der Deutschen Meisterschaft.

In der Wertung der DSB Trophy Target Sprint in der Einzelwertung erhielt Andreas die Goldmedaille, Maike freute sich über Silber. In der Kategorie Single Mixed erhielten ebenfalls beide die Silbermedaille.

Sonntagnachmittag fanden zum Abschluss der Deutschen Meisterschaft die Wettkämpfe in der gemischten Staffel statt.

Die gemischte Staffel besteht aus 3 Biathleten.

Der erste Starter muss eine Frau sein und der letzte ein Mann.

An Position 2 kann wahlweise eine Frau oder ein Mann starten.

Die gemischte Staffel aus Westfalen in der Besetzung Sonja Deiß, Markus Hüsken und Andreas Hellnick schafften mit einer herausragenden Leistung und einer fehlerfreien letzten Schießeinlage von Andreas Hellnick den Überraschungs-Coup und holten vor der favorisierten Staffel aus Bayern den Deutschen Meistertitel und die Goldmedaille.



Am Wochenende vor der Deutschen Meisterschaft hatten die Selmer Andreas und Maïke Hellnick sich bereits im nur 60 km entfernten Hausen in Bayern bei dem dortigen Sommerbiathlon im Sprint akklimatisiert und dort ebenfalls erfolgreich Gold (Maïke) und Silber (Andreas) geholt.



Jetzt steht für beide zunächst Urlaub an, bevor dann Ende August noch Wettkämpfe im Rahmen des Rheinland-Cups und der Saison-Höhepunkt im September mit der Deutschen Meisterschaft im Sommerbiathlon im Harz anstehen.